TIPS
การดูแลกิจวัตรประจำวันให้ลูกน้อย

การอาบน้ำสระผม

- เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อม เช่นอ่างอาบน้ำ สบู่ ผ้าเช็ดตัว เสื้อผ้า ผ้าอ้อม
- เตรียมน้ำสะอาดที่มีอุณหภูมิพอเหมาะไม่ร้อนจนเกินไป
- อาบน้ำอย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้ง ครั้งละประมาณ 1-2 นาที

การดูแลสุขภาพผิว

- เลือกผลิตภัณฑ์ที่มีความอ่อนโยนต่อผิวลูก
- ทาโลชั่น หรือ ออยล์ ลงบนฝ่ามือแม่ ถูมือเบาๆ ให้ผลิตภัณฑ์กระจายทั่วฝ่ามือ จากนั้นค่อยลูบไล้บริเวณแขน ขา และลำตัว ของลูก
- คุณแม่สามารถทำการนวดสัมผัสลูกน้อยในขณะที่ทำการทาผลิตภัณฑ์บำรุงผิว เพื่อช่วยให้ลูกน้อยรู้สึกผ่อนคลายสบายผิว

การปกป้องผิวจากผื่นผ้าอ้อม

- ดูแลความสะอาดผิวบริเวณที่สวมใส่ผ้าอ้อมให้สะอาดเสมอ หลังเปลี่ยนผ้าอ้อม
- ผ้าเช็ดทำความสะอาดผิวที่มีส่วนผสมของโลชั่นจะทำความสะอาด ได้หมดจดกว่าการใช้น้ำเปล่า และช่วยคืนความชุ่มชื่น ผิวหลังทำความสะอาด
- ทาแป้งบางๆบริเวณที่สวมใส่ผ้าอ้อมช่วยลดการเสียดสีและปกป้องผิวจากความอับชื้นได้ โดยเทแป้งลงบนฝ่ามือแม่ เกลี่ยแป้งให้กระจายบางๆบนมือ จากนั้นค่อยทาตัวลูก อย่าโรยแป้งโดยตรง หรือเทใกล้หน้าลูก

กิจวัตรประจำวันของลูกน้อย
เป็นช่วงเวลาแห่งโอกาสการเรียนรู้พัฒนา
และค้นพบประสบการณ์ใหม่ๆ

พบกับคำแนะนำการดูแลลูกน้อย
และร่วมแชร์ประสบการณ์ได้ที่
www.johnsonsbaby.co.th
www.facebook.com/JohnsonsBabyClub

*จากผลสำรวจในกลุ่มผู้เชี่ยวชาญและเกี่ยวข้องด้านการดูแลเด็ก จำนวน 400 คน สิงหาคม 2557 – มีนาคม 2558 โดย บ. imshealth ประเทศไทย

Johnson's®

จอห์นสัน เบบี้
อ่อนโยนปลอดภัย สำหรับลูกน้อย
เพื่อสุขภาพผิวที่ดีและพัฒนาการอย่างมีความสุข

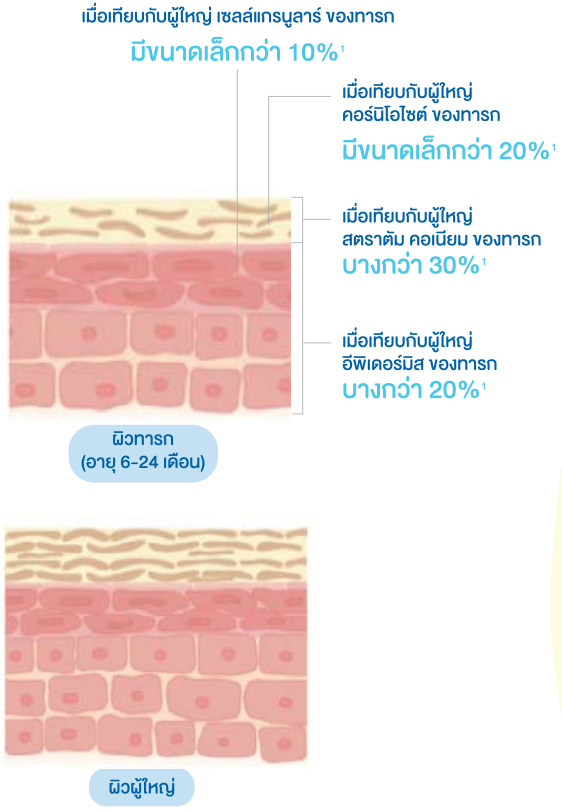
Johnson's อันดับ 1 ที่ผู้เชี่ยวชาญแนะนำ

Johnson's®
The best for baby

จอห์นสัน เราเข้าใจว่าผิวทารกกำลังพัฒนา
เพราะผิวทารกมีพื้นฐานแตกต่างจากผิวผู้ใหญ่
ทารกจึงจำเป็นต้องใช้ผลิตภัณฑ์ที่อ่อนโยนต่อผิว
เพื่อทำความสะอาด และให้ความชุ่มชื่นกับผิว

ทำไมผิวทารกที่กำลังพัฒนา จึงแตกต่างจากผิวของผู้ใหญ่[1,2,3]

- ผิวส่วนบนสุดของผิวชั้นนอกสุด (สตราตัม คอเนียม) ของเด็กทารกบางกว่าผิวผู้ใหญ่ 30%
- ผิวชั้นนอกสุด (อีพิเดอร์มิส) ของเด็กทารกบางกว่าผิวผู้ใหญ่ 20%
- ผิวของเด็กทารกบางกว่าและเซลล์ของผิวมีขนาดเล็กกว่าจึงทำให้ผิวของทารกสูญเสียความชุ่มชื่นออกจากผิวได้เร็วกว่าผิวผู้ใหญ่ 2 เท่า



1. Stamatas GN, Nikolovski J, Luedtke MA, et al. *Pediatr Dermatol* 2010; 27: 125-31.
2. Stamatas GN, Nikolovski J, Mack MC, *et al. Int J Cosmet Sci* 2011; 33: 17-24.
3. Nikolovski J, Stamatas GN, Kollias N, *et al. J Invest Dermatol* 2008; 128: 1728-36.
4.Garcia Bartels N, Scheufele R, Prosch F, *et al. Pediatr Dermatol* 2010; 27 :1-8

จอห์นสัน ท็อปทูโท เบบี้ โฟมมิ่ง วอช

ดูแลผิวลูกน้อย อย่างอ่อนโยน ปลอดภัย และมีประสิทธิภาพ
ด้วย **5 คุณสมบัติสำคัญต่อผิวเด็กทารก**

1. ผ่านการทดสอบการระคายเคืองว่าอ่อนโยนต่อผิวเด็กทารก

จอห์นสัน เบบี้ ผ่านการคัดสรรแหล่งวัตถุดิบอย่างเข้มงวด พัฒนาผลิตภัณฑ์และทดสอบอย่างเข้มงวด จนมั่นใจว่าปลอดภัย และอ่อนโยนต่อผิวทารก โดยต้องผ่านการทดสอบ 4 ขั้นตอน คือ

- ผ่านการทดสอบการแพ้ของผิว (Cumulative Irritation Tested)
- ผ่านการทดสอบการแพ้ของผิวเมื่อถูกแสงแดด (Tested for Photoallergy)
- ผ่านการทดสอบการระคายเคืองของผิวเมื่อถูกแสงแดด (Tested for Phototoxicity)
- ผ่านการทดสอบการระคายเคืองผิว (Sensitization Tested)

2. โนมอร์เทียร์ที่อ่อนโยนต่อดวงตา

ทารกแรกเกิดมีพัฒนาการของระบบการกระพริบตา และการผลิตน้ำตาของต่อมน้ำตายังไม่สมบูรณ์ ซึ่งเป็นสาเหตุให้ทารกกระพริบตาด้วยความถี่น้อยกว่าผู้ใหญ่และผลิตน้ำตาได้น้อยกว่าเช่นกัน จอห์นสัน เบบี้ จึงพัฒนาผลิตภัณฑ์สูตรพิเศษที่ปลอดภัยและอ่อนโยนต่อดวงตาของทารก

3. เสริมเกราะป้องกันผิวตามธรรมชาติ

ด้วยสูตรที่อ่อนโยนของจอห์นสัน เบบี้ จึงช่วยคงรักษาความชุ่มชื่นและไขมันจำเป็นที่เป็นองค์ประกอบของผิวตามธรรมชาติให้คงอยู่เพื่อปกป้องผิวเด็กทารก

4. ค่า pH ที่เหมาะสมกับผิวทารก

ไม่รบกวนค่าพีเอชตามธรรมชาติของผิวเด็กทารก

5. ปราศจากสารสบู่ และไม่มีส่วนผสมของสารกันเสียพาราเบน

เพื่ออ่อนโยนต่อผิวเด็กทารก

ดูแลกิจวัตรประจำวันของลูกน้อยเพื่อสุขภาพผิวที่ดี
และพัฒนาการอย่างมีความสุขด้วย

ผลิตภัณฑ์จอห์นสัน เบบี้

อาบน้ำสระผม

Johnson's top-to-toe baby foaming wash
จอห์นสัน ท็อปทูโท เบบี้ โฟมมิ่ง วอช

สบู่เหลวอาบน้ำและสระผม เพื่อความอ่อนละมุนเป็นพิเศษ ด้วยสูตรเฉพาะโนมอร์เทียร์ที่ผ่านการทดสอบแล้วว่า อ่อนละมุนต่อดวงตาของลูกน้อยไม่ต่างจากน้ำ pH ที่เหมาะสมกับผิวเด็ก ช่วยรักษาความสมดุลของผิวที่บอบบางและคงความชุ่มชื่นของผิวลูกน้อย

บำรุงผิวลูกน้อย

Johnson's baby oil
จอห์นสัน เบบี้ ออยล์

ออย์บำรุงผิว ช่วยบำรุงผิวอย่างอ่อนโยน ซึมซาบเร็ว ไม่เหนียวเหนอะหนะ คงความชุ่มชื่นให้ผิวเรียบเนียนนุ่มน่าสัมผัส

Johnson's baby fragrance-free lotion
จอห์นสัน เบบี้ ฟราแกรนซ์-ฟรี โลชั่น (สูตรปราศจากน้ำหอม)

โลชั่นบำรุงผิว ปราศจากสี และน้ำหอม อ่อนละมุนสำหรับทารกแรกเกิด ซึมซาบเร็ว ไม่เหนียวเหนอะหนะ ผ่านการทดสอบความอ่อนโยน ใช้ได้กับผิวบอบบางของทารก

ปกป้องผิวจากผื่นผ้าอ้อม

Johnson's baby cornstarch powder
แป้งเด็กจอห์นสัน เบบี้ คอร์นสตาร์ช พาวเดอร์

ผลิตจากส่วนผสมกว่า 99% จากแป้งข้าวโพด จึงปกป้องผิวบอบบางของทารกอย่างอ่อนโยน ดูดซับความเปียกชื้นอย่างเหนือชั้น เพื่อให้ทารกรู้สึกแห้งสบายตัว ผ่านการทดสอบความอ่อนโยน ใช้ได้กับผิวบอบบางของทารก

Johnson's skincare baby wipes
ultra sensitive, fragrance free
ผ้าเช็ดทำความสะอาด จอห์นสัน สกินแคร์ เบบี้ ไวพ์
สูตรไม่มีน้ำหอม

ด้วยเทคโนโลยีเส้นใยผ้าที่ล้ำสมัย ทำงานเหมือนฟองน้ำที่ดูดซับและเช็ดทำความสะอาดสิ่งสกปรกได้อย่างมีประสิทธิภาพ เนื้อผ้าอ่อนนุ่มพิเศษชุ่มชื่นไปด้วยเนื้อเบบี้โลชั่นที่มากเป็น 3 เท่า เมื่อเทียบกับน้ำหนักผ้าจึงช่วยทำความสะอาด พร้อมคืนความชุ่มชื่นและเคลือบปกป้องผิวลูกน้อยให้ผิวลูกน้อยเนียนนุ่ม ดูมีสุขภาพผิวดี